



Der TSV Milbertshofen bietet im Rahmen seines Kinder-Fitnessprogramms an:



## Das bekannte Fitness-Tanz-Workout für Kinder & ihre Eltern April – Juli 2024 / für Kids von 9 bis 12 Jahren

ZUMBA® Fitness wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnesstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA® geboren.

ZUMBA® Kids bietet kinderfreundliche Choreografien, die auf den Original-ZUMBA®-Schritten basieren. Wir ergänzen die vereinfachten Schritte und spielen Musik, die Kinder mögen – wie z.B. Hip-Hop, Reggaeton und vieles mehr. ZUMBA® Kids steigert die Konzentration, Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und das Selbstvertrauen der Kinder, kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination. **Also: sofort anmelden zu unserem ZUMBA®-Kids-Kurs!**

**Wann &** Montag (abends)

**Wo:** 18.00 – 18.50 Uhr

Grundschule an der Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle



### 11 Termine:

22.04. / 29.04. / 06.05. / 13.05. /

2 Wochen Pfingstferien / 03.06. /

10.06. / 17.06. / 24.06. / 01.07. /

08.07. / 15.07.2024

Sie können sich die 10 Termine auf 11 Wochen aufteilen!

Wer 11 x kann, darf gerne 11 x kommen!



**Gebühr: 90,- Euro pro Kind / Geschwisterkinder: 69,- Euro /  
Elternteil als Begleitung (aktiv): 59,- Euro**

**Kursleitung:** Jacqueline Lippenberger (Zumba Kids® Instructor)

Achtung: Falls die Nutzung der Sporthalle an einzelnen Tagen bzw. über einen längeren Zeitraum aufgrund von behördlichen Anordnungen nicht möglich sein sollte, findet der Kurs an den betroffenen Tagen alternativ zur gleichen Uhrzeit Online via ZOOM statt.

Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.,  
Telefon: 089/3582716, e-mail: [kontakt@tsv-milbertshofen.de](mailto:kontakt@tsv-milbertshofen.de)